

หลักสูตรวิชา “การทำยาต้มจากสมุนไพร”
(จำนวน ๕ ชั่วโมง)

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	การทำยาต้มจากสมุนไพร	1. เพื่อให้รู้คุณค่าและประโยชน์ของสมุนไพรที่มีอยู่ในชุมชน 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่แข็งแรงห่างไกลจากการเจ็บป่วยของโรคต่างๆ 3. เพื่อให้ชุมชนได้ตระหนักถึงคุณค่าของสมุนไพรในท้องถิ่นของตนเอง	๑. ความเป็นมาของสมุนไพร ๒. ประโยชน์ของสมุนไพร ๓. อาหารเพื่อสุขภาพของสมุนไพรไทยสำหรับผู้สูงอายุ ๔. โรคที่พบบ่อยในชีวิตประจำวันกับสมุนไพรไทย ๕. ขั้นตอนการทำชุดยาต้มด้วยสมุนไพรไทย	๒	๓