

หลักสูตรวิชา การนวดฝ่าเท้า จำนวน ๖๐ ชั่วโมง

กศน.อำเภอพนม

สำนักงาน กศน.สุราษฎร์ธานี

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	หมวดวิชาพื้นฐาน	๑. เพื่อให้ผู้เรียนทราบประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดเท้า ๒ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้เบื้องต้นและกายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับการนวดเท้า	๑ ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดเท้า - ประวัติความเป็นมา - การประยุกต์ใช้เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ๒ ความรู้เบื้องต้นและกายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับการนวดเท้า - ผลจากการนวดเท้า - ประโยชน์และข้อควรระวังของการนวดฝ่าเท้า - การทำงานของเขตสะท้อนต่าง ๆ หรือผลของการนวดฝ่าเท้าต่อเขตสะท้อน - ศึกษาแผนภูมิแสดงจุดเกี่ยวกับอวัยวะบนฝ่าเท้า - ความหมายของกายวิภาคศาสตร์ - การศึกษากายวิภาคเท้า และความผิดปกติเกี่ยวกับเท้า	๓	-
๒	หมวดวิชาการแพทย์แผนไทย	๑. เพื่อให้ผู้เรียนอธิบายการใช้ยาไทยประกอบการนวดเท้าและบรรเทาอาการปวดได้	๑ เภสัชกรรมแผนไทย - การใช้ยาไทยประกอบการนวดเท้าและบรรเทาอาการปวด เช่น การประคบสมุนไพร	-	๒

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๓	หมวดวิชาชีพ	<p>๑. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถอธิบายวิธีการกดจุดฝ่าเท้าได้</p> <p>๒. เพื่อให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติทักษะการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>	<p>๑ การกดจุดฝ่าเท้า</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- วิธีการนวดกดจุด</li> <li>- อุปกรณ์ประกอบกรนวด</li> <li>- ประโยชน์ของการนวดกดจุด</li> <li>- คำแนะนำหลังการนวดกดจุด</li> </ul> <p>๒ การนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เพื่อศึกษาตำแหน่งเขตสะท้อนของอวัยวะต่าง ๆ บนฝ่าเท้า</li> <li>- ขั้นตอนการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</li> <li>- วิธีการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</li> <li>- การจัดเตรียมความพร้อมของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ</li> </ul>	๔	๕๐
๔	หมวดจริยธรรม	๑. เพื่อให้ผู้เรียนรู้และเข้าใจหลักจรรยาบรรณวิชาชีพแพทย์แผนไทย ศีลธรรม กิริยามารยาท	<p>๑ หลักจรรยาบรรณ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ศึกษาหลักจรรยาบรรณวิชาชีพแพทย์แผนไทย ศีลธรรม กิริยามารยาท</li> </ul>	๑	-