

หลักสูตรวิชา การรวมค่าตัวเพื่อสุขภาพ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง
 กศน. อำเภอเกาะพะงัน
 สำนักงาน กศน. จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง		จำนวนเป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	ชื่อวิทยากร
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ			
๑.	หมวดวิชาพื้นฐาน ๑. ประวัติและ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ ขนาดเท้า	๑. ผู้เรียนมีความรู้ ทั่วไปเกี่ยวกับ เท้า	๑. ประวัติและความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับขนาดเท้า ๑.๑ ประวัติความเป็นมา ๑.๒ การประยุกต์ใช้เพื่อ ส่งเสริมสุขภาพ ๒. ความรู้เบื้องต้นและ กายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับ เท้า ๒.๑ ผลจากการ วัดเท้า ๒.๒ ประโยชน์และข้อ ระวังของการ วัดเท้า	๓	-			

หลักสูตรวิชา การรวมตัวเข้าเพื่อสุขภาพ... จำนวน ๒๐ ชั่วโมง
 กศน. อำเภอเกาะพะงัน
 สำนักงาน กศน. จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง		จำนวนเป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	ชื่อวิทยากร
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ			
๑.	หมวดวิชาพื้นฐาน ๒. ความรู้เบื้องต้นและกายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับการนวดเท้า (ต่อ)	๒. ผู้เรียนมีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์การนวดเท้า (ต่อ)	๒. ความรู้เบื้องต้นและกายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับการนวดเท้า (ต่อ) ๒.๓ การทำงานของเซลล์ต่าง ๆ หรือผลของงานนวดเท้าต่อเซลล์ต่าง ๆ ๒.๔ ศึกษาแผนภูมิแสดงจุดเกี่ยวกับเกี่ยวกับอวัยวะบนฝ่าเท้า ๒.๕ ความหมายของกายวิภาคศาสตร์ ๒.๖ การศึกษากายวิภาคเท้าและความผิดปกติเกี่ยวกับเท้า					

หลักสูตรวิชา การวัดค่าเพื่อสุขภาพ... จำนวน.....๒๐.....ชั่วโมง
 กศน. อำเภอเกาะพะงัน
 สำนักงาน กศน.จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง		จำนวน เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ชื่อวิทยากร
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ			
๒.	หมวดวิชาการแพทย์ คนไทย ๒.๑ เมล็ดกรรมแผน ไทย	๑. ผู้เรียนมีความรู้ เกี่ยวกับเมล็ดกรรม แผนไทย	๑. เมล็ดกรรมแผนไทย ๑.๑. การใช้ยาไทย ประกอบอาการปวดหัวและ บรรเทาอาการปวด เช่น การ ประคบสมุนไพร		๒			
๓.	หมวดวิชาชีพ ๓.๑ การตัดคน	๑. ผู้เรียนมีความรู้ เกี่ยวกับกายบริหาร ฤาษีตัดคน ๑๕ ท่า	๑. การตัดคน ๑.๑การบริหารฤาษีตัดคน ๑๕ ท่าพื้นฐาน ๑.๒ ประโยชน์ ข้อแนะนำ และข้อควรระวัง ๑.๓ ท่าตัดคนเพื่อบำบัด โรค ๑.๔ การฝึกสมทหายใจ		๔			

หลักสูตรวิชา การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ... จำนวน... ๒๐... ชั่วโมง
 กศน. อำเภอเกาะพะงัน
 สำนักงาน กศน. จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง		จำนวนเป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	ชื่อวิทยากร
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ			
๓.	หมวดวิชาชีพ ๓.๒ การนวดเท้า	๑. ผู้เรียนมีความรู้เกี่ยวกับ การนวดเท้า	๒. การนวดเท้า ๒.๑ ศึกษาตำแหน่งเขตสะท้อนของอวัยวะต่างๆบนฝ่าเท้า ๒.๒ ขั้นตอนการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ ๒.๓ วิธีการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ ๒.๔ การเตรียมความพร้อมของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ	-	๓๐			

หลักสูตรวิชา การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง
 กศน. อำเภอเกาะพะงัน

สำนักงาน กศน.จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง		จำนวนเป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	ชื่อวิทยากร
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ			
๔.	หมวดจิตวิทยา ๔.๑ หลักจิตวิทยา	๑. ผู้เรียนมีความรู้เกี่ยวกับหลักจรรยาบรรณวิชาชีพ แพทย์แผนไทย ศีลธรรม กิริยามารยาทในอาชีพการนวดเท้า	๑. หลักจิตวิทยา ๑.๑ ศึกษาหลักจรรยาบรรณวิชาชีพแพทย์แผนไทย ศีลธรรม กิริยามารยาท	๑	-			
๕.	หมวดการฝึกงาน ภาคสนาม ๕.๑ การทำรายงาน ๕.๒ การฝึกปฏิบัติ ๓๐ ราย	๑. ผู้เรียนมีความรู้และมีทักษะในการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	๑. การทำรายงานผลการปฏิบัติงานกับผู้ให้บริการ ๒. การฝึกปฏิบัติจริงกับผู้รับบริการ จำนวน ๓๐ ราย สาเหตุและความต้องการ และการวางแผนแก้ไขปัญหา		๒๐			

หลักสูตรวิชา การวัดผลเพื่อสุขภาพ... จำนวน ๒๐ ชั่วโมง
 กศน. อำเภอเกาะพะงัน

สำนักงาน กศน.จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง		จำนวนเป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	ชื่อวิทยากร
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ			
๕.	หมวดการฝึกงาน ภาคสนาม (ต่อ) ๕.๓ การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน	๒. ผู้เรียนมีทักษะในการให้คำปรึกษาแก่ประชาชน ๕.๓ การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน	๓. ประโยชน์ของการให้คำปรึกษา กระบวนการให้คำปรึกษา สำหรับปัญหา การทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุ ความต้องการ และ การวางแผนแก้ไขปัญหา					
		รวม		๔	๕๖			

ลงชื่อ.....
 (นางสาวอาริสรา ผ่องศรี)

ลงชื่อ.....
 (นางสาวรัชฎา โสมเพชร)