

หลักสูตรวิชา.....การเดินลิฟต์...จำนวน 3 ชั่วโมง

คน.อำเภอ.....เกาะพะงัน.....

สำนักงาน กศน. จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง		จำนวนเป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	ชื่อวิทยากร
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ			
1	1.ความรู้เบื้องต้นของการเดินลิฟต์ 2.ความสำคัญและประโยชน์ของการเดินลิฟต์ ทักษะเบื้องต้นของการเดินลิฟต์	1.เพื่อให้ผู้เรียนสามารถอธิบายความรู้เบื้องต้นของการเดินลิฟต์ ตลอดจนประโยชน์ของการเดินลิฟต์ เพื่อให้ผู้เรียนอธิบายทิศทาง การเดินเบื้องต้นของการเดินลิฟต์ - การเดินเบื้องต้นของการเดินลิฟต์ - การใช้ไหล่กับสะโพกให้สัมพันธ์กับการเดินลิฟต์, การจับคู่, มารยาท อธิบายท่าทางการเดิน, การเดินขั้นต้นในจังหวัดภูเก็ต	1.ความสำคัญ และประโยชน์ของการเดินลิฟต์ 2.ทิศทาง การเดิน - การเดินเบื้องต้นของการเดินลิฟต์ - การใช้ไหล่กับสะโพกให้สัมพันธ์กับการเดินลิฟต์, การจับคู่, มารยาท อธิบายท่าทางการเดิน, การเดินขั้นต้นในจังหวัดภูเก็ต	1	2	20		

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่โครงการ

(นางสาวอารีลา ผ่องศรี)

ลงชื่อ.....ผอ.กศน.อำเภอ

(นางสาวรัชฎา โสมเพชร)