

ที่ ศธ ๐๗๐๗๑/๓๐๘



สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต  
ถ.ดำรง ภก ๘๓๐๐๐

๕ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ข้อมูลขนมไทยพื้นถิ่น

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือสำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต ที่ ศธ ๐๗๐๗๑/๐๕๔ ลงวันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๙

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบข้อมูลขนมไทยพื้นถิ่นและตัวอย่าง จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่หนังสือที่อ้างถึง สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต แจ้งให้ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง เข้าร่วมจัดกิจกรรม “Sweet heritage สืบสานตำนานขนมไทย” เพื่อนำไปจัดกิจกรรมฝึกอบรมเมื่อวันที่ ๑๗ - ๑๘ มกราคม ๒๕๖๙ ณ ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์ เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร

ในการนี้ สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต ขอให้ท่านดำเนินการจัดทำข้อมูลขนมไทยพื้นถิ่นที่นำไปจัดกิจกรรมฝึกอบรมอาชีพ “Sweet heritage สืบสานตำนานขนมไทย” ตามแบบที่กำหนดส่งมายังสำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต ในรูปแบบไฟล์ Word พร้อมไฟล์รูปภาพขนมและรูปภาพที่เกี่ยวข้องที่มีความละเอียดสูง (๑ MB ขึ้นไป) ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ pkt\_nfedc@dole.go.th ภายในวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๙ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุรเชษฐ์ สุนทรากร)

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองภูเก็ต

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดภูเก็ต

งานส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐



แบบข้อมูลขนมไทย

“เรียนดี มีคุณธรรม”



ที่ ศธ ๐๗๐๗๑/๐๕๕

สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต  
ถ.ดำรง ต.ตลาดใหญ่ อ.เมืองภูเก็ต ภูเก็ต ๘๓๐๐

๑๗ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง เชิญเข้าร่วมกิจกรรม Sweet Heritage สืบสานตำนานขนมไทย  
เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แนวทางการจัดกิจกรรม	จำนวน ๑ ฉบับ
๒. เอกสารประกอบการจัดกิจกรรม	จำนวน ๑ ฉบับ
๓. กำหนดการ	จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ได้กำหนดจัดกิจกรรม Sweet Heritage สืบสานตำนานขนมไทย ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๘ มกราคม ๒๕๖๙ ณ ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์ เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเผยแพร่ผลการเรียนรู้ ทักษะอาชีพ และผลิตภัณฑ์ชุมชน ของสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสู่สาธารณชน และประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงานกิจกรรม อันนำไปสู่การอนุรักษ์วัฒนธรรมและภูมิปัญญาที่สืบทอดกันมาของขนมไทยโบราณที่เสี่ยงจะสูญหายไปตามยุคสมัย นั้น

ในการนี้ สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต ขอเชิญท่านและบุคลากรที่เกี่ยวข้องเข้าร่วม จัดกิจกรรม Sweet Heritage สืบสานตำนานขนมไทย ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๘ มกราคม ๒๕๖๙ ณ ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์ เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร ทั้งนี้ โดยขอให้เบิก ค่าใช้จ่ายการจัดกิจกรรมจากงบประมาณโครงการพัฒนาอาชีพชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ และเบิกค่าใช้จ่ายการเดินทางไปราชการจากต้นสังกัด รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวบัณฑิตา วงษ์วุฒิภัทร)  
ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดภูเก็ต

กลุ่มส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง  
โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑  
โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓

“เรียนดี มีคุณธรรม”

ส่งทาง E-OFFICE วันที่ 14 ม.ค. 2569

ชื่อชนม

ชื่อสำนักงาน สกร. ประจำจังหวัด/กทม.

ความเป็นมา

รูปภาพชนม

จัดวางได้ตามความเหมาะสมให้สวยงาม

\*\*ขอภาพที่มีความคมชัด 1 Mb ขึ้นไป

จุดเด่น/อัตลักษณ์

รูปภาพชนม

จัดวางได้ตามความเหมาะสมให้สวยงาม

\*\*ขอภาพที่มีความคมชัด 1 Mb ขึ้นไป

วัตถุติดบ/ วัสดุ อุปกรณ์

รูปภาพประกอบ  
จัดวางได้ตามความเหมาะสมให้สวยงาม  
\*\*ขอภาพที่มีความคมชัด 1 Mb ขึ้นไป

รูปภาพประกอบ  
จัดวางได้ตามความเหมาะสมให้สวยงาม  
\*\*ขอภาพที่มีความคมชัด 1 Mb ขึ้นไป

วิธีการทำ

ข้อมูลการติดต่อ

ชื่อ - สกุล (ครูผู้รับผิดชอบ)

ตำแหน่ง และชื่อสถานศึกษา (ศกร. ระดับตำบล สกร. ระดับอำเภอ จังหวัด)

เบอร์โทรศัพท์

ช่องทางติดต่อออนไลน์ (เช่น Line Facebook)

QR Code

ข้อมูลการติดต่อ  
ตามช่องทางออนไลน์  
(เช่น Line Facebook)

หมายเหตุ สามารถจัดวางแบบฟอร์มได้ตามความเหมาะสมเพื่อความสวยงามและน่าสนใจ โดยดูเนื้อหา  
และรูปภาพประกอบ

## ตัวอย่าง

ขนมต้มขมิ้นผั่มะพร้าวอ่อน

สำนักงาน สกร. ประจำจังหวัดลำพูน

### ความเป็นมา

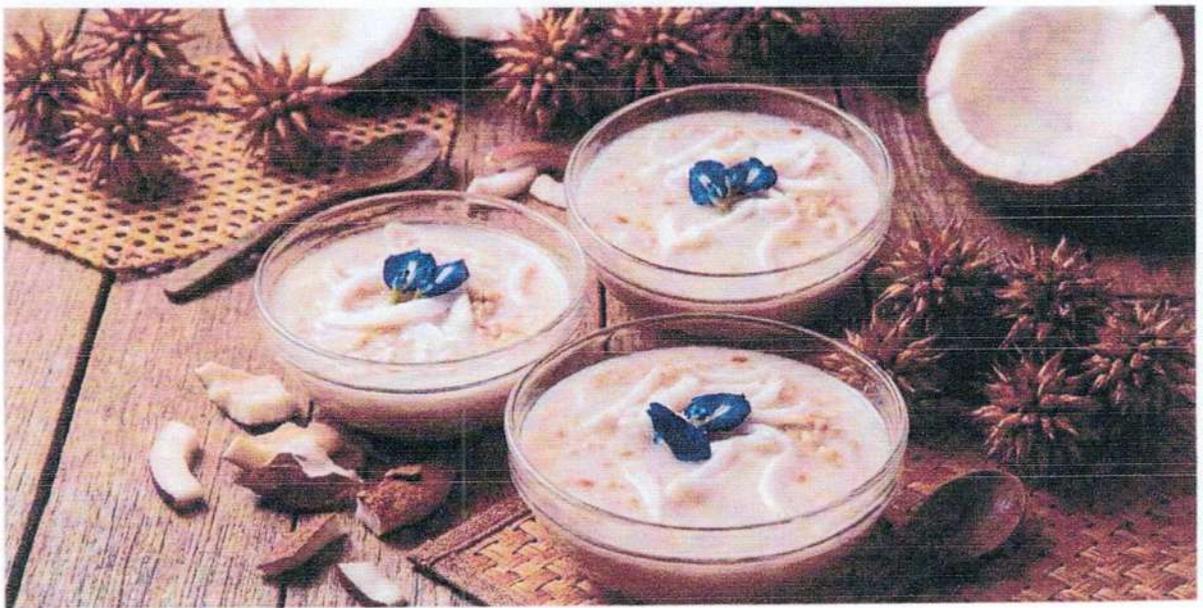
“ไผ่” เป็นพืชที่มีอายุยืนมากที่สุด บางพันธุ์มีอายุถึง 100 ปี ไผ่ผลิดอกช้าที่สุดในโลก โดยจะผลิดอกเพียงครั้งเดียวเท่านั้น และหลังจากนั้นก็จะมีต้นตายทันทีเพื่อให้เมล็ดที่งอกขึ้นมาเป็นไผ่รุ่นต่อไป เรียกได้ว่าการจากลาเพื่อแบ่งบาน ซึ่งคล้ายกับวัฒนธรรมที่ส่งต่อกันจากรุ่นสู่รุ่น

เมล็ดของไผ่เรียกว่า “ขุยไผ่” สมัยโบราณยุคข้าวยากหมากแพง มักจะนำเอาขุยไผ่มาหุงแทนข้าว เช่นเดียวกับกับชุมชนตำบลก่ออำเภอลี้ จังหวัดลำพูน ที่เชื่อว่าการรับประทานขุยไผ่จะทำให้อายุยืนเหมือนต้นไผ่ จึงมักนำเอาขุยไผ่มาประกอบอาหารขนมเพื่อรับประทานในเทศกาลต่าง ๆ “ขนมต้มขมิ้นผั่มะพร้าวอ่อน” ถึงเป็นเพียงขนมพื้นถิ่น แต่เปรียบเสมือนการมอบความรัก การสร้างขวัญกำลังใจ และความเชื่อเรื่องการมีอายุที่ยืนยาวเหมือนต้นไผ่ให้กับลูกหลานให้มีแรงและพลังใจในการต่อสู้กับชีวิตประจำวันต่อไป



### จุดเด่น/อัตลักษณ์

เป็นขนมมงคลพื้นบ้านประจำอำเภอลี้ จังหวัดลำพูน สื่อความหมายมงคลถึง “การมีอายุยืนยาว 100 ปี” และมีเอกลักษณ์ที่ความนุ่มละมุนหอมหวานจากมะพร้าวอ่อนซึ่งเป็นวัตถุดิบในท้องถิ่น



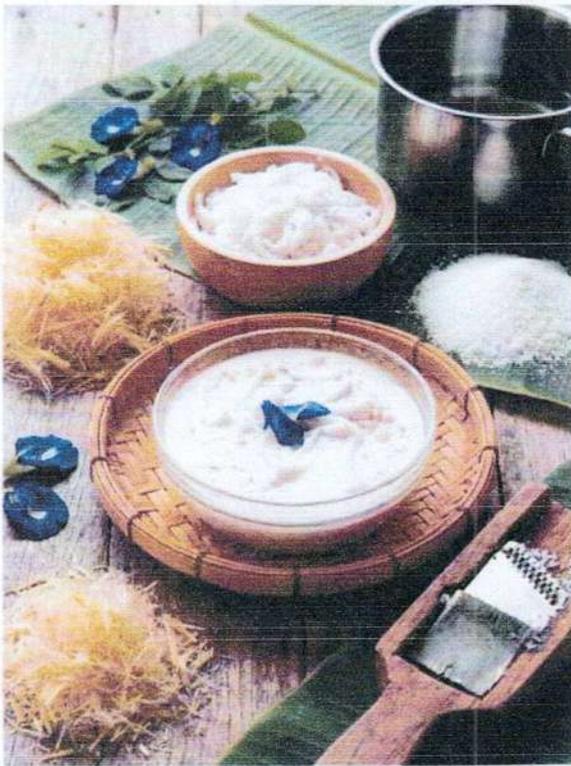
## วัตถุดิบ และวัสดุ/อุปกรณ์

### วัตถุดิบ ได้แก่

- ชูยไผ่
- มะพร้าวห้าวทำกะทิ 3 ลูก
- มะพร้าวอ่อน 1 ลูก
- น้ำตาลทรายขาว 500 กรัม
- เกลือครึ่งช้อนโต๊ะ
- น้ำเปล่า 1 ลิตร

### วัสดุ/อุปกรณ์ ได้แก่

- หม้อ
- ทัพพี
- ที่ขูดมะพร้าว



### วิธีการทำ

1. แช่ชูยไผ่ประมาณ 1 - 2 ชั่วโมง เพื่อให้เมล็ดนิ่มและสุกง่ายขึ้น
2. นำชูยไผ่ที่แช่แล้วไปต้มน้ำพอประมาณ แล้วตั้งไฟปานกลางต้มจนเมล็ดพองตัว และสุก
3. นำมะพร้าวห้าวที่เตรียมไว้มาขูด เพื่อคั้นกะทิสด
4. นำน้ำกะทิสดที่ คั้นแล้วมาเคี่ยวให้แตกมัน เติมน้ำตาลทราย เกลือ น้ำเปล่าพอได้รสกลมกล่อม ใส่ชูยไผ่ที่ต้มสุกลงไปผสมกัน และใส่มะพร้าวอ่อนลงไป ปิดไฟ ตักใส่ภาชนะพร้อมเสิร์ฟ



### ข้อมูลการติดต่อ

นายรักเรียนรู้ คู่คุณธรรม

ครูศูนย์การเรียนรู้ ศกร. ระดับตำบลก้อ สกร. ระดับอำเภอสี จังหวัดลำพูน

เบอร์โทรศัพท์ 08 1234 5678

Line: rakreanroo88

Facebook: rakreanroo



ข้อมูลการติดต่อ