

ที่ ศธ ๐๗๐๗๑/๓๑๔



สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต
ถนนดำรง ภูเก็ต ๘๓๐๐๐

๕ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์แจ้งครูผู้สอนเข้าร่วมลงทะเบียนพัฒนาศักยภาพความรอบรู้ทางสุขภาพประเด็นบุหรีไฟฟ้า และเก็บรวบรวมแบบสำรวจประเด็นบุหรีไฟฟ้าจากผู้เรียนในสังกัดกรมส่งเสริมการเรียนรู้

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. QR Code กลุ่มไลน์จังหวัดภูเก็ต จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับ กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ได้จัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการป้องกันและแก้ไขปัญหาบุหรีไฟฟ้าและปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ เมื่อวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๘ และมอบหมายให้สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) ดำเนินการจัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพด้านการควบคุมยาสูบ (บุหรีและบุหรีไฟฟ้า) สำหรับครูผู้สอน และดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลทางด้านพฤติกรรม การสูบบุหรีและบุหรีไฟฟ้าของผู้บริหาร ครูผู้สอน และนักเรียนของสถานศึกษาในสังกัดกรมส่งเสริมการเรียนรู้ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การขับเคลื่อนงานมีประสิทธิภาพสูงสุดและบรรลุตามวัตถุประสงค์ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือดังกล่าว สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต ขอให้ท่าน ดำเนินการดังนี้

๑. คัดเลือกครูผู้สอน จำนวน ๒ ท่าน เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาศักยภาพครูผู้สอนในประเด็นบุหรีไฟฟ้าผ่านระบบออนไลน์ ระหว่างวันที่ ๑๕ มีนาคม - ๓๑ เมษายน ๒๕๖๙ และเข้าร่วมกลุ่มไลน์ ของแต่ละจังหวัด ภายในวันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๙

๒. ให้ครูที่ได้รับเลือกให้เข้าอบรมผ่านระบบออนไลน์ จัดกิจกรรมถ่ายทอดความรู้ให้กับผู้เรียน ภายในภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙ และจัดทำรายงานผลส่งให้ สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต เพื่อรวบรวมส่งสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า)

๓. ให้ครูที่ได้รับเลือกให้เข้าอบรมผ่านระบบออนไลน์ เก็บแบบสำรวจประเด็นความเสี่ยงบุหรีและบุหรีไฟฟ้าจากผู้เรียนในวันปฐมนิเทศนักศึกษา ไม่น้อยกว่า ๒๐ คน โดยสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) จะประสานผ่านกลุ่มไลน์ของแต่ละจังหวัด

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยในเรื่องของการพัฒนาศักยภาพครู การเก็บรวบรวมข้อมูล และข้อสงสัยอื่นๆ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณฐิญาภา เสถียรกรมสรไกร ผู้ประสานงานหลักนิด้า หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๙-๔๕๔๒๖๓๕ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

/จึงเรียนมา...

“เรียนดี มีคุณธรรม”

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุรเชษฐ์ สุนทรกร)

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองภูเก็ต
รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดภูเก็ต

งานส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ

กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการเรียนรู้

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐๘

กลุ่มไลน์จังหวัดภูเก็ต

สภ. ภูเก็ต



**แบบสำรวจความรู้ด้านสุขภาพในประเด็นเสี่ยงด้านบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า
สำหรับผู้เรียนนอกระบบการศึกษา**

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

- 1.1 เพศ 1) ชาย 2) หญิง 3) ไม่ระบุ
- 1.2 จังหวัดที่ตั้งศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ที่ท่านสังกัด
- 1.3 ที่ตั้งศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ที่ท่านสังกัด
- 1.4 เพศ 1) ชาย 2) หญิง 3) ไม่ระบุ
- 1.5 อายุ ปี

ตอนที่ 2 ความรอบรู้ในประเด็นเสี่ยงเกี่ยวกับบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า

2.1 ความรอบรู้ประเด็นความเสี่ยงเกี่ยวกับบุหรี่ จำแนก 3 ระดับ

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย หรือ ในช่องที่ตรงกับความเห็นของนักเรียน

ข้อ	คำถาม	ใช่ (3)	ไม่ใช่ (1)	ไม่แน่ใจ (2)
1	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า การสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ทำให้เกิดปัญหาระบบทางเดินหายใจและโรคต่าง ๆ เช่น โรคมะเร็งปอด โรคปอดอักเสบ และโรคหัวใจ			
2	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า การสูบบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) เกิดผลเสียต่อสมองและระบบประสาทเช่นเดียวกับบุหรี่ธรรมดา			
3	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า นิโคตินในบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) เป็นสารเสพติดเช่นเดียวกับสารเสพติดอื่น ๆ			
4	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า การสูบบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ในสถานที่สาธารณะทำให้คนรอบข้างสูดดมควันบุหรี่มือสอง			
5	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า บุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ไม่มีนิโคตินและปลอดภัยกว่าบุหรี่ธรรมดา			
6	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า การเข้าร่วมกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและลด ละ เลิกบุหรี่ธรรมดาหรือบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ทำให้ห่างไกลจากการติดบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด)			

2.2 ความรอบรู้ประเด็นความเสี่ยงเกี่ยวกับบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า จำแนก 5 ระดับ

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย หรือ ในช่องที่ตรงกับความเห็นของนักเรียน

ข้อ	คำถาม	ไข่มากที่สุด (5)	ใช่ (4)	ไม่แน่ใจ (3)	ไม่ใช่ (2)	ไม่ไข่มากที่สุด (1)
7	ข้าพเจ้าสามารถหาข้อมูลและได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโทษของการสูบบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) เช่น นิโคตินปริมาณ 10.2 mg ปลอดภัยในการสูบไม่ก่อให้เกิดโรคมะเร็งปอด โรคหัวใจ และโรคปอดอักเสบ					
8	ข้าพเจ้าสามารถหาข้อมูลและได้รับข้อมูลเกี่ยวกับวิธีป้องกันตัวเองหรือวิธีปฏิเสธการสูบบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) เมื่อถูกชวนจากเพื่อน ครอบครัวหรือคนอื่น ๆ					
9	ข้าพเจ้าสามารถหาข้อมูลและได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการรณรงค์ลดการสูบบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) จากหลากหลายแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือ					
10	ข้าพเจ้าสามารถหาข้อมูลและได้รับข้อมูลเกี่ยวกับแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับความเสี่ยงของการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ต่อระบบต่าง ๆ ในร่างกาย					

ข้อ	คำถาม	ไข่มากที่สุด (5)	ไข (4)	ไม่แน่ใจ (3)	ไม่ไข (2)	ไม่ไขมากที่สุด (1)
11	ข้าพเจ้าสามารถให้ความเห็นเกี่ยวกับข้อมูลบนสื่อต่าง ๆ ที่บอกว่าบุหรีไฟฟ้า (พอด) ไม่มีนิโคตินและปลอดภัยกว่าบุหรีธรรมดา					
12	ข้าพเจ้าสามารถให้ความเห็นเกี่ยวกับผลเสียต่อสุขภาพจากการสูบบุหรีธรรมดาและบุหรีไฟฟ้า (พอด) ให้กับเพื่อน ครอบครัว หรือคนอื่น ๆ ได้รับรู้					
13	เมื่อมีข้อสงสัย ข้าพเจ้าหาข้อมูลเกี่ยวกับวิธีป้องกันตัวเองจากการติดบุหรีหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด)					
14	ข้าพเจ้าสามารถถามและวิเคราะห์ประโยชน์ของการเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ลดการสูบบุหรีธรรมดาและบุหรีไฟฟ้า (พอด)					
15	เมื่อมีข้อสงสัย ข้าพเจ้าถามผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับวิธีการเลิกบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) ให้กับตนเอง เพื่อน ครอบครัว และคนอื่น ๆ					
16	ข้าพเจ้าจะหลีกเลี่ยงการสูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) เมื่อรู้ถึงผลเสียต่อสุขภาพและการใช้ชีวิต					
17	ข้าพเจ้าจะหลีกเลี่ยงการสูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรี (พอด) เมื่อถูกเพื่อนชักชวน					
18	ข้าพเจ้าไม่สูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) เมื่อรู้ถึงผลของการติดนิโคตินต่อสุขภาพ					
19	ข้าพเจ้าจะปฏิเสธการสูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) เมื่อถูกชักชวนในงานเลี้ยง					
20	ข้าพเจ้าจะเข้าร่วมโครงการให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของการสูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) และการเลิกบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด)					
21	ข้าพเจ้าจะเตือนและเล่าถึงอันตรายของบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) ให้เพื่อน ครอบครัว และคนอื่น ๆ					
22	ข้าพเจ้าจะร่วมสร้างกิจกรรมรณรงค์หรือช่องทางประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการเลิกบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) กับเพื่อน ครอบครัว และคนอื่น ๆ					
23	ข้าพเจ้าจะเล่าถึงสิ่งต่าง ๆ ที่ได้รู้จากการเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ให้เพื่อน ครอบครัว และคนอื่น ๆ เพื่อสนับสนุนการเลิกบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด)					

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสื่อหรือกิจกรรมเกี่ยวกับบุหรี

3.1 ข้าพเจ้าทราบหรือรู้จักสื่อหรือกิจกรรมการรณรงค์ที่เกี่ยวข้องกับบุหรีธรรมดาและบุหรีไฟฟ้า (พอด)

1) ทราบ

กรุณาระบุว่าทราบจากสื่อใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | | | |
|--|---|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1) Facebook | <input type="checkbox"/> 2) Instagram | <input type="checkbox"/> 3) เว็บไซต์ สสส. | <input type="checkbox"/> 4) เพื่อน |
| <input type="checkbox"/> 5) ครู | <input type="checkbox"/> 6) ผู้ปกครอง | <input type="checkbox"/> 7) โทรทัศน์ | <input type="checkbox"/> 8) โรงเรียน |
| <input type="checkbox"/> 9) สถานที่สาธารณะ | <input type="checkbox"/> 10) อื่น ๆ โปรดระบุ..... | | |

2) ไม่ทราบ

3.2 ข้าพเจ้าเคยเข้าร่วมกิจกรรมการรณรงค์ที่เกี่ยวข้องกับบุหรีธรรมดาและบุหรีไฟฟ้า (พอด)

1) เคย

กรุณาระบุว่าทราบจากสื่อใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | | | |
|--|---|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1) Facebook | <input type="checkbox"/> 2) Instagram | <input type="checkbox"/> 3) เว็บไซต์ สสส. | <input type="checkbox"/> 4) เพื่อน |
| <input type="checkbox"/> 5) ครู | <input type="checkbox"/> 6) ผู้ปกครอง | <input type="checkbox"/> 7) โทรทัศน์ | <input type="checkbox"/> 8) โรงเรียน |
| <input type="checkbox"/> 9) สถานที่สาธารณะ | <input type="checkbox"/> 10) อื่น ๆ โปรดระบุ..... | | |

2) ไม่เคย

ตอนที่ 4 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า หรือพอด

4.1 คุณเคย "ลอง" สูบบุหรี่ หรือ บุหรี่ไฟฟ้า/พอด บ้างหรือไม่? (แม้จะลองสูบเพียงครั้งเดียว)

- 1) ไม่เคยลองเลย (จบการสัมภาษณ์) 2) เคยลองสูบบุหรี่

4.2 คุณเริ่ม "ลองสูบ" บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า หรือพอด ครั้งแรกเมื่ออายุเท่าไร?.....ปี

4.3 ปัจจุบันนี้ คุณ "สูบ/ใช้" บุหรี่ หรือ บุหรี่ไฟฟ้า/พอด อยู่หรือไม่? (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1) บุหรี่ซิการ์เรต/บุหรี่มวนเอง (เช่น บุหรี่โรงงาน, บุหรี่มวนเอง, ซิโ, ไปป์, จิการ์)
 2) บุหรี่ไฟฟ้า/พอด/พอด (Vaping/E-cigarettes)
 3) ไม่สูบ/ไม่ใช้อะไรเลยในปัจจุบัน (เลิกแล้ว)

4.4 สำหรับประเภทที่คุณสูบ/ใช้ในปัจจุบัน (จากข้อ 4.3) คุณสูบ/ใช้บ่อยแค่ไหน? (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1) สูบ/ใช้ ทุกวัน
 2) สูบ/ใช้ แต่ไม่ทุกวัน (เป็นครั้งคราว/ในงานเลี้ยง)
 3) สูบ/ใช้ น้อยกว่า 1 ครั้งต่อเดือน
 4) เลิกแล้ว (เคยใช้แต่ปัจจุบันไม่ใช้เลย)

-- ขอขอบพระคุณอย่างยิ่ง สำหรับความร่วมมือในการตอบแบบสำรวจฉบับนี้ --