



ที่ ศธ ๐๗๐๗๑/๑๒๖

สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต

ถนนดำรง ภูเก็ต ๘๓๐๐๐

๑๖ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมพัฒนาศักยภาพครูด้านการให้คำปรึกษาด้านเพศวิถีสำหรับวัยรุ่น

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสโมสรโรตารีภูเก็ตเข้าที่ดำเนินโครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายดูแลหญิงวัยเจริญพันธุ์ จังหวัดภูเก็ต ภายใต้แนวคิด “ปลูกชีวิตอย่างมีคุณภาพ ด้วยการส่งเสริมการตั้งครรรภ์เมื่อพร้อม” โดยกิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพครูด้านการให้คำปรึกษาเรื่องเพศวิถีสำหรับวัยรุ่น โดยกำหนดจัดกิจกรรมในวันจันทร์ที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมพระแทว ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต

ในการนี้ สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต ขอให้ท่านมอบหมายครูที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๒ ท่าน เข้าร่วมอบรมในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ทั้งนี้ ขอให้ตอบรับผ่าน QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุรเชษฐ์ สุนทรากร)

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองภูเก็ต
รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดภูเก็ต



แบบตอบรับการเข้าร่วมฯ

งานส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ

กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการเรียนรู้

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐๘

“เรียนดี มีคุณธรรม”

กำหนดการอบรมพัฒนาศักยภาพครูด้านการให้คำปรึกษาเรื่องเพศวิถีสำหรับวัยรุ่น
วันจันทร์ที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมพระแทว ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม / แบบทดสอบก่อนอบรม (Pre-test) ผ่านระบบออนไลน์
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	พิธีเปิดโครงการ กล่าวรายงาน โดย... หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต กล่าวเปิดงาน โดย... ประธานสโมสรโรตารีภูเก็ตเซาท์ จังหวัดภูเก็ต
๐๙.๑๕ - ๐๙.๔๕ น.	สถานการณ์และสภาวะทางเพศในวัยรุ่น สถานการณ์พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในปัจจุบัน ความเข้าใจเรื่องความหลากหลายทางเพศ (SOGIESC) และสิทธิตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง จิตวิทยาวัยรุ่นกับการสื่อสารเรื่องเพศ “โลกเปลี่ยน เด็กเปลี่ยน” ความเข้าใจเรื่องเพศวิถีรอบด้าน (CSE): ไม่ใช่แค่เรื่องห้ามแต่คือเรื่องความรับผิดชอบและทักษะชีวิต โดย..นายภาสกร คุ่มศิริ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นางสาววันอัยชะฮ์ แวมายี ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข
๐๙.๔๕ - ๑๐.๑๕ น.	ทักษะการให้คำปรึกษา (Counseling Skills) เทคนิคการฟังอย่างลึกซึ้ง (Active Listening) และการสร้างความไว้วางใจ กระบวนการให้คำปรึกษาสำหรับปัญหาเรื่องเพศ (ท้องไม่พร้อม, โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์, การถูกคุกคาม) Case Study : แบ่งกลุ่มย่อยฝึกปฏิบัติการเผชิญหน้ากับสถานการณ์จำลอง โดย..นายภาสกร คุ่มศิริ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นางสาววันอัยชะฮ์ แวมายี ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข
๑๐.๑๕ - ๑๐.๕๐ น.	ทักษะการสอดส่องและเข้าถึงใจ (Proactive Care) สัญญาณเตือน (Warning Signs): วิธีสังเกตพฤติกรรมเสี่ยงของนักเรียนแบบไม่จับผิด เทคนิคการสร้าง Safe Zone: ทำอย่างไรให้เด็กกล้าเดินมาปรึกษาเรื่องถุงยางหรือยาคุมกำเนิด การให้คำปรึกษาเบื้องต้น : ใช้หลัก "๓ ไม่" (ไม่ตัดสิน, ไม่ตำหนิ, ไม่แพร่กระจายความลับ) โดย..นายภาสกร คุ่มศิริ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นางสาววันอัยชะฮ์ แวมายี ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข
๑๐.๕๐ - ๑๑.๓๐ น.	Workshop : "เมื่อลูกศิษย์เดินมาบอกว่า...หนูท้อง" ฝึกปฏิบัติจำลองสถานการณ์ (Role Play) การรับมือเมื่อพบปัญหาจริง การประสานงานส่งต่อ (Referral) ไปยังหน่วยงานสาธารณสุขและภาคีเครือข่าย โดย..นายภาสกร คุ่มศิริ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นางสาววันอัยชะฮ์ แวมายี ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข
๑๑.๓๐ - ๑๑.๕๐ น.	สรุปทบทวน แนวทางการส่งต่อ (Referral System) และแนวทางปฏิบัติร่วมกัน การสร้างระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนในระดับโรงเรียน การประเมินความเสี่ยงและการส่งต่อหน่วยงานสาธารณสุขหรือผู้เชี่ยวชาญ โดย..นายภาสกร คุ่มศิริ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นางสาววันอัยชะฮ์ แวมายี ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข

(ต่อ) กำหนดการอบรมพัฒนาศักยภาพครูด้านการให้คำปรึกษาเรื่องเพศวิถีสำหรับวัยรุ่น
วันจันทร์ที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมพระแทว ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต

เวลา	กิจกรรม
๑๑.๕๐ - ๑๒.๐๐ น.	ปิดการอบรม แบบทดสอบหลังอบรม (Post-test) และประเมินความพึงพอใจ

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.